

2022 路加年

顯現節後第一主日到顯現節後第二主日 2022.01.09-2022.01.16 (經文採用和合修訂版)



聖經

禱告

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (1/9) 顯現節後第一主日 / 主受洗日

賽 43:1-7 你從水中經過我必與你同在

【經文】

43:1 雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：「你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」

43:2 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。

43:3 因為我是耶和華 - 你的上帝，是以色列的聖者 - 你的救主；我使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。

43:4 因我看你為寶貝為尊貴；又因我愛你，所以使人代替你，使萬民替換你的生命。

43:5 你不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方召集你。

43:6 我要對北方說，交出來！對南方說，不可扣留！要將我的兒子從遠方帶來，將我的女兒從地極領回，

43:7 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所塑造，所做成的。」

【默想】

對於那些受盡痛苦的人們，有時再怎樣安慰，受傷的經驗仍會使他們無法想像平安的願景。在這樣的情況下，上主提醒以色列人，回想他們的身分，他們是被上主提名選召的人，上主是他們的聖者及救主；上主過去既在他們身上有各樣的工作及多次的拯救，那麼如今上主也會繼續祂的工作及拯救，我們要從失敗或困境中再站立起來，我們所需要的是信服祂以及決心再次見證祂的力量。請回想你被上主選召的經過，祂過去是如何在你身上工作的？如今你需要怎樣新的帶領與力量？

詩 29:1-11 耶和華的聲音發在水上

【經文】

29:1 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

29:2 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

29:3 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

29:4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

29:5 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

29:6 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。

29:8 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

29:10 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

29:11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 8:14-17 為他們禱告要叫他們受聖靈

【經文】

8:14 在耶路撒冷的使徒聽見撒瑪利亞人領受了上帝的道，就打發彼得和約翰到他們那裏去。

8:15 兩個人下去，就為他們禱告，要讓他們領受聖靈，

8:16 因為聖靈還沒有降在他們任何一個人身上，他們只奉主耶穌的名受了洗。

8:17 於是使徒按手在他們頭上，他們就領受了聖靈。

【默想】

在使徒行傳中，往往初代教會第一次的經歷，都會有聖靈強烈明顯的工作為證，其中也是因為當時「聖經」尚未完成。今天經文中的撒馬利亞是耶穌最後大使命中「傳到地極」的重要一環，意味著福音已離開了耶路撒冷，進到一個新的里程碑，所以這是一個重要的轉折，需要使徒的印證，所以使徒為他們按手，以及聖靈明顯的外顯工作。請回想在你人生的新的里程碑如領洗時，你可有何印象深刻的經歷？

路 3:15-17, 21-22 耶穌受洗

【經文】

3:15 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。

3:16 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。

3:17 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」

3:21 ([太 3 · 13-17](#) [可 1 · 9-11](#)) 眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。他正禱告的時候，天開了，

3:22 聖靈降在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」

【默想】

今天是主耶穌受洗的主日，經文記載著當時的情境，百姓在熱切期待著，到底上帝的救恩何時來臨？彌賽亞，也就是救世主何時出現？施洗約翰宣告，彌賽亞是一位比他能力更大，更具意義的人物，他即將要走進歷史與救恩的舞台。這時耶穌走進了水中，聖靈彷彿鴿子降在他的身上，天父從天上發聲：見證他的愛子。三一的上帝一同顯現，這是一個新的時代，上帝行一件新的事，要讓我們經歷祂獨特的救恩，上帝回應了百姓的期待，也回應了人類的需要，也發出了邀請；今天，讓我們一同回應上帝的邀請，經歷祂在基督裏所賜下的恩典。請想想新的一年，我們如何積極地回應三一上帝的邀請？

回應顯現節後第一主日

星期一 (1/10)

士 4:1-16 以色列的敵人潰敗

【經文】

4:1 以笏死後，以色列人又行耶和華眼中看為惡的事。

4:2 耶和華把他們交給在夏瑣作王的迦南王耶賓手中；他的將軍是西西拉，住在夏羅設·哈歌印（[4.2]「夏羅設·哈歌印」或譯「外邦人的夏羅設」；下同。）。

4:3 以色列人呼求耶和華，因為耶賓王有鐵的戰車九百輛，並且殘酷欺壓以色列人二十年。

4:4 有一位女先知底波拉，是拉比多的妻子，當時作以色列的士師。

4:5 她住在以法蓮山區拉瑪和伯特利的中間，在底波拉的棕樹下。以色列人都上到她那裏去聽審判。

4:6 她派人從拿弗他利的基低斯把亞比挪菴的兒子巴拉召來，對他說：「耶和華 - 以色列的上帝吩咐你：『你要率領一萬拿弗他利人和西布倫人上他泊山去。」

4:7 我必使耶賓的將軍西西拉率領他的戰車和全軍往基順河，到你那裏去，我必把他交在你手中。』」

- 4:8** 巴拉對她說：「你若同我去，我就去；你若不同我去，我就不去。」
- 4:9** 底波拉說：「我一定會與你同去，然而你在所行的路上必得不着榮耀，因為耶和華要把西西拉交給一個婦人的手裏。」於是底波拉起來，與巴拉一同往基低斯去了。
- 4:10** 巴拉召集西布倫人和拿弗他利人到基低斯，跟他上去的有一萬人。底波拉也同他上去。
- 4:11** 摩西岳父何巴的後裔，基尼人希百離開了基尼族，到靠近基低斯的撒拿音橡樹旁支搭帳棚。
- 4:12** 有人告訴西西拉：「亞比挪菴的兒子巴拉已經上了他泊山。」
- 4:13** 西西拉就召集所有的鐵戰車九百輛和隨從的全軍，從夏羅設·哈歌印出來，到了基順河。
- 4:14** 底波拉對巴拉說：「起來，今日就是耶和華把西西拉交在你手中的日子。耶和華豈不在你前面行嗎？」於是巴拉下了他泊山，跟隨他的有一萬人。
- 4:15** 耶和華使西西拉和他一切的戰車，以及全軍潰亂，在巴拉面前倒在刀下。西西拉下了車，徒步逃跑。
- 4:16** 巴拉追趕戰車、軍隊，直到夏羅設·哈歌印。西西拉的全軍都倒在刀下，一個也沒有留下。

【默想】

到了應許之地的百姓，並沒有得到真正的釋放，原因是上帝的子民一經安逸就會鬆散，開始不再對拯救他們的上帝保持忠心，由曠野畜牧的生活，轉為迦南的農牧生活的過程，不免受到當地以農牧為主的宗教生活所影響，以為耶和華上帝是畜牧的神，當地的神明如巴力等是農業生殖的神明。所以當他們開始混雜他們的信仰時，也影響了他們的社會生活，所以他們仍然時時受到當地族群的欺壓。上帝興起士師的救援，正是上帝重演他們出埃及過紅海的經歷。今日的經文在夏瑣王與迦南王的大軍壓境之下，上帝興起了女士師底波拉，她找來了另一位士師巴拉傳達上帝的旨意，要助巴拉起來抗敵。然而巴拉的表現卻是怯弱與缺乏信心，他表示需要底波拉同行。然而作為屬靈的領袖如士師，除了上帝的幫助之外，他是不需要其他的心靈依靠的。終究上帝還是「重演」了一次的拯救，將裝備優良的敵軍打敗。最後的戰功卻在另一位婦人雅億的身上（士 4:17-24）。從今天的經文請你思想，已經成為基

督徒的你是否仍然保持對上帝的忠心？還是其實我們在信仰中已默默地夾帶了世俗的價值，以為這樣才能適應在「世上」的生活？面對挑戰時，你是否單單依靠上帝？

詩 106:1-12 上帝藉著水拯救

【經文】

106:1 哈利路亞！你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

106:2 誰能傳揚耶和華的大能？誰能表明他一切的美德？

106:3 凡遵守公平、常行公義的，這人有福了！

106:4 耶和華啊，你恩待你百姓的時候，求你記念我；你拯救他們的時候，求你眷顧我，

106:5 好使我經歷你選民的福分，享受你國民的喜樂，與你的產業一同誇耀。

106:6 我們與我們的祖宗一同犯罪，偏邪行惡。

106:7 我們的祖宗在埃及不明白你的奇事，不記念你豐盛的慈愛，反倒在紅海([106.7]「紅海」是根據七十士譯本，原文是「蘆葦海」；本卷書下同。)行了悖逆。

106:8 然而，他因自己的名拯救他們，為要彰顯他的大能。

106:9 他斥責紅海，海就乾了，帶領他們走過深海，如走曠野。

106:10 他拯救他們脫離恨他們之人的手，從仇敵手中救贖他們。

106:11 水淹沒他們的敵人，沒有一個存留。

106:12 那時，他們才信他的話，歌唱讚美他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 6:10-17 基督徒屬靈的軍裝

【經文】

6:10 最後，你們要靠着主，依賴他的大能大力作剛強的人。

6:11 要穿戴上帝所賜的全副軍裝，好抵擋魔鬼的詭計。

6:12 因為我們的爭戰並不是對抗有血有肉的人，而是對抗那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空靈界的惡魔。

6:13 所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在邪惡的日子能抵擋仇敵，並且完成了一切後還能站立得住。

6:14 所以，要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，

5:19「君王都來爭戰；那時迦南諸王在米吉多水旁的他納爭戰卻得不到擄掠的銀錢。

5:20 星宿從天上爭戰，從它們的軌道攻擊西西拉。

5:21 基順的急流沖走他們，古老的急流，基順的急流。我的靈啊，努力前進！

【默想】

一場不對稱的戰役，處弱勢的以色列人竟然出人意外地獲勝，其心情如同當年摩西的姊姊米利暗，欣喜若狂，作歌讚美上帝，同時也激勵人心。上帝仍在是那位在他們困苦的時候，適時伸出拯救的上帝，外在的環境儘管多麼不利，倚靠上帝必能得到拯救，他們的重擔與壓制亦得到了釋放。上帝總是適時地，按照祂的方式拯救我們脫離險境，你是否也有這樣的靈性經歷呢？經歷不尋常的勝利？從受轄制中得著釋放？在獲得釋放中的你，更是要時時警惕，以免在安逸中如以色列人般，失去對上帝的依靠與忠心。

詩 106:1-12 上帝藉著水拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約一 5:13-21 知道自己有永生

【經文】

5:13 我把這些話寫給你們信奉上帝兒子之名的人，要讓你們知道自己有永生。

5:14 我們若照着上帝的旨意祈求，他就垂聽我們；這就是我們對他所存坦然無懼的心。

5:15 既然我們知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得着。

5:16 人若看見弟兄犯了不至於死的罪，就要為他祈求，上帝必將生命賜給他 - 有些人犯的罪是不至於死的；有的是至於死的罪，我不是說要為這罪祈求。

5:17 一切不義的事都是罪，但也有不至於死的罪。

5:18 我們知道，凡從上帝生的，必不犯罪；從上帝生的那一位，必保守他，那邪惡者無法加害於他。

5:19 我們知道，我們是屬上帝的，而全世界都伏在那邪惡者的權勢之下。

5:20 我們知道，上帝的兒子已經來到，並且將悟性賜給我們，使我們認識那位真實者，我們也在那位真實者裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。這是真神，也是永生。

5:21 孩子們哪，你們要遠避偶像。

【默想】

約翰試圖讓他的受眾們知道他們得到一種不一樣的生命品質，稱作上帝兒子的生命，或有永生的生命。這種生命的品質是對上帝存著坦然無懼的心情，我們因為與祂關係密切，所以自然會照著祂的旨意祈求，這樣的祈禱定會得著回應的。這樣的生命品質是會自然地關心周遭同為「上帝的兒女」的弟兄姊妹，為他們的軟弱祈求，求主藉著各樣機會挽回或堅固他們。雖然關心他人或信仰的群體，但是卻不能因此在手段上行不義，這生命的品質是不喜歡行不義或犯罪之事。在這還存有邪惡勢力的世界上，仍然靠主堅持是「屬上帝的」，而不是隨從這世界的。這一切都是因為上帝在我們心中最關鍵的位置上，請留意若不是上帝在你心中關鍵的位置上，那麼在那位置上的一切都是「偶像」。請反省一下，此刻你生命的品質如何？上帝是否在你心中最關鍵的位置上？

星期三 (1/12)

民 27:1-11 應許女兒可承繼產業

【經文】

27:1 約瑟的兒子瑪拿西的宗族中，有瑪拿西的玄孫，瑪吉的曾孫，基列的孫子，希弗的兒子西羅非哈的女兒，名叫瑪拉、挪阿、曷拉、密迦、得撒。她們前來，

27:2 站在會幕門口，在摩西和以利亞撒祭司，以及眾領袖與全會眾面前，說：

27:3 「我們的父親死在曠野。他沒有與可拉同夥聚集攻擊耶和華，是在自己的罪中死的；他沒有兒子。

27:4 為甚麼因我們的父親沒有兒子就把他的名從他族中除掉呢？求你們在我們父親的兄弟中分給我們產業。」

27:5 於是，摩西將她們的案件呈到耶和華面前。

27:6 耶和華對摩西說：

27:7 「西羅非哈的女兒說得有理。你定要在她們父親的兄弟中，把地分給她們為業，把她們父親的產業傳給她們。

27:8 你也要吩咐以色列人說：『人死了，若沒有兒子，就要把他的產業傳給他的女兒。

27:9 他若沒有女兒，就要把他的產業給他的兄弟。

27:10 他若沒有兄弟，就要把他的產業給他父親的兄弟。

27:11 他父親若沒有兄弟，就要把他的產業給他族中最近的親屬繼承為業。」」這要作以色列人的律例典章，是照耶和華所吩咐摩西的。

【默想】

瑪拿西的後代因為可拉的叛變事件的影響，族中缺乏男丁繼承產業，特別是土地，摩西在求問上帝之後作出了裁示：「人死了，若沒有兒子，就要把他的產業傳給他的女兒。他若沒有女兒，就要把他的產業給他的兄弟。他若沒有兄弟，就要把他的產業給他父親的兄弟。他父親若沒有兄弟，就要把他的產業給他族中最近的親屬繼承為業。」在這裏我們看到了幾個層面，首先以色列社會性的律例規範，是在曠野的路上，也就是實際的生活處境中探索上帝的旨意。律法沒有辦法規範所有的人生或人際關係的種種，但是透過律法的精義，也就是精神，可以幫助我們尋得上主所要的心意。其次，地的主權是上帝的，參利未記 25:23，「地不可以買斷，因為地是我的；你們在我面前是客旅，是寄居的」，土地的分配需賴上帝的法則，擁有賴以維生的土地，人與族群才有尊嚴，顯然這樣的精神，至今已難以維繫，土地私有化已造成人類生活上的不平等。但請思想我們應如何讓這社會中的人，尤其是弱勢者，都能有尊嚴地生活？

詩 106:1-12 上帝藉著水拯救

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 11:33-36 省察裡頭的光

【經文】

11:33 ([太 5·15 6·22-23](#))「沒有人點燈放在地窖裏，或是斗底下 ([11:33] 有古卷沒有「或是斗底下」)，總是放在燈臺上，讓進來的人看見亮光。

11:34 你的眼睛就是身體的燈。當你的眼睛明亮，全身就光明，當眼睛昏花，全身就黑暗。

11:35 所以，你要注意，免得你裏面的光暗了。

11:36 若是你全身光明，毫無黑暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮你。」

【默想】

這段經文耶穌談到光明，我們可以這樣理解，耶穌希望我們的光能被世界看見，因為我們是反映那「真光」，還有許多人是生活在黑暗中的，我們必須無懼地站在我

們當站的位置「燈臺」上為主發光。請問你是否站在照亮人的「位置」上了？再者，我們自己也要能常常感受到那「真光」，在生理上眼睛是感應光的，在靈性上，我們的心靈是接受真光的器官，你的心靈若混濁了，就無從感受到主的「真光」，請問你心靈的眼睛可健康？是否常常對上主的光照有感？還是已經模糊許久？請藉著今天主耶穌的提醒，讓自己的心靈安靜下來，耐心地等候著，試著感受上帝的同在，感受你是在祂的愛中。



星期二 (1/11)



星期三 (1/12)

期的信息，「回來」是一個重要的主軸。無論處在什麼樣的迷失中，「回轉」總是一切希望的開始。新的一年才開始第一個月，你可認真反省，你是面向上帝的方向？還是背向祂的方向？請記得「回轉」是一切好事發生的開始。

詩 36:5-10 因你殿裡的肥甘得以飽足

【經文】

36:5 耶和華啊，你的慈愛上及諸天，你的信實達到穹蒼，

36:6 你的公義好像高山，你的判斷如同深淵；耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。

36:7 上帝啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。

36:8 他們必因你殿裏的豐盛得以飽足，你也必叫他們喝你那喜樂的泉水。

36:9 因為在你那裏有生命的泉源，在你的光中，我們必得見光。

36:10 願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裏正直的人。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 8:18-24 上帝恩賜非金錢能買

【經文】

8:18 西門看見使徒一按手，就有聖靈賜下，就拿錢給使徒，

8:19 說：「請把這權柄也給我，使我手按着誰，誰就可以領受聖靈。」

8:20 彼得對他說：「你的銀子和你一同滅亡吧！因為你想上帝的恩賜是可以用錢買的。」

8:21 你在這道上無份無關；因為你在上帝面前心懷不正。

8:22 你要為你這樣的惡而悔改，祈求主，或者你心裏的意念可得赦免。

8:23 我看出你正在苦膽之中，被不義捆綁着。」

8:24 西門回答說：「請你們為我求主，使你們所說的，沒有一樣臨到我身上。」

【默想】

心懷不正的江湖術士西門，看到聖靈的工作，他首先想到的是要用錢去買能主宰聖靈的權力。無怪乎有人看到神蹟，仍然心裏剛硬，因為他們的心只有私欲，根本無法體驗上帝的工作。這種私欲不但蒙蔽了他的心靈，同時也讓他落入苦膽之中，被不義所網綁。雖然你不一定會像術士西門一樣，徹底地只為自己的利益著想，但是

我們是否也會被其他的情愫所影響，比方說：驕傲、自大、靈性上的膚淺，或者是迴避委身等等。使我們的心靈，認不出上帝在我們周圍的工作？

星期五 (1/14)

耶 3:19-25 以色列的不忠

【經文】

3:19 「我說，我多麼樂意把你列在兒女之中，賜給你美地，就是萬國中最美的產業。

我說，你會以『我父啊』稱呼我，不再轉離而跟從我。

3:20 以色列家啊，你們向我行詭詐，真像妻子行詭詐離開丈夫。這是耶和華說的。」

3:21 有聲音從光禿的高地傳來，就是以色列人哭泣懇求的聲音，因為他們走彎曲之道，忘記耶和華 - 他們的上帝。

3:22 「你們這背道的兒女啊，回來吧！我要醫治你們背道的病。」「看哪，我們來到你這裏，因你是耶和華 - 我們的上帝。

3:23 從小山來的真是枉然，大山的喧嚷也是枉然（[3.23] 小山和大山是拜偶像的地方。）。以色列得救，誠然在乎耶和華 - 我們的上帝。

3:24 「從我們幼年以來，那可恥之物（[3.24] 「那可恥之物」就是「偶像」。）吞吃了我們祖先勞碌得來的，就是他們的羊羣、牛羣和他們的兒女。

3:25 我們在羞恥中躺臥吧！願慚愧將我們遮蓋！因為從我們幼年以來，我們和我們的祖先都得罪了耶和華 - 我們的上帝，沒有聽從耶和華 - 我們上帝的話。」

【默想】

舊約中以色列的歷史，就如同一部「背道史」，上帝多次主動地在危難中拯救他們；慷慨地向他們施恩，要使他們成為祂的子民，成為祂的兒女，但這一切在承平時往往都受到百姓的拒絕。百姓在「光禿的高地」（和合本譯作：淨光的高處），原本是敬拜地方，應該傳出讚美與喜樂的聲音，但如今卻反而是發出「哭泣懇求」之聲，原來他們轉向敬拜偶像，經文中「可恥」之物，就是對迦南生殖繁衍的神明「巴力」的諷斥（第 24 節「可恥」之物，發音為波設 *bosheth*，如掃羅之子「伊施波設」、又名「伊施巴力」參代上 8:32），第 22 節「回來吧」是耶利米先知的呼喚，無論過去如何，回來就是轉捩點，回來才會帶來醫治，羞恥才會除去。背道的相反就是忠心，請想想在今日，你會如何忠心於你所信仰、所立約的上帝呢？

詩 36:5-10 因你殿裡的肥甘得以飽足

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 7:1-7 給結婚的夫婦的指引

【經文】

7:1 關於你們信上所提的事，男人不親近女人倒好。

7:2 但為了避免淫亂的事，男人當各有自己的妻子，女人也當各有自己的丈夫。

7:3 丈夫對妻子要盡本分；妻子對丈夫也要如此。

7:4 妻子對自己的身體沒有主張的權柄，權柄在丈夫；丈夫對自己的身體也沒有主張的權柄，權柄在妻子。

7:5 夫妻不可忽略對方的需求，除非為了要專心禱告，在兩相情願下暫時分房；以後仍要同房，免得撒但趁着你們情不自禁而引誘你們。

7:6 我說這話是出於容忍，不是命令。

7:7 我願眾人像我一樣；但是各人都有來自上帝的恩賜，一個是這樣，一個是那樣。

【默想】

我們絕對不可低估情慾的力量，它有強大的驅策力，如果你不斷餵養它，它就不斷壯大，甚至會失控而一發不可收拾。人並不能完全去除情慾，但是要導之以正，如性慾可以規範在婚約中使之得到紓解，不但如此，讓性慾成為夫妻感情更進一步提升的動力；成就慾若能在服務他人或天國的目標上，就不會不擇手段，無限自私擴張等等。完全的禁慾違反人之常情，更可能會有災難性結果，所以在信仰群體中面對情慾的問題更是要有智慧及謹慎，生活要有紀律，生活沒有秩序的人，很容易會為情慾所淹沒。最後放縱情慾就是「屬肉體的」，這是與「屬聖靈的」之間不能兩全的，所以惟有多親近上帝，體貼聖靈，自然能克勝試探，生命不會失控。請思想你的靈性生活可有紀律？

星期六 (1/15)

耶 4:1-4 呼籲悔改

【經文】

- 4:1** 耶和華說：「以色列啊，你若回轉，回轉歸向我，若從我眼前除掉你可憎的偶像，不再猶疑不定，
- 4:2** 憑誠實、公平、公義指着永生的耶和華起誓；列國就必因他蒙福，也必因他誇耀。」
- 4:3** 耶和華對猶大人和耶路撒冷人如此說：「你們要為自己開墾荒地，不要撒種在荊棘裏。
- 4:4** 猶大人和耶路撒冷的居民哪，你們當自行割禮，歸耶和華，將你們心裏的污穢（[4.4] 「污穢」：原文是「包皮」。）除掉；免得我的憤怒因你們的惡行發作，如火燃起，甚至無人能熄滅！」

【默想】

先知呼籲以色列所當作的就是「回轉」或「悔改」，其中包含了兩個向度，內在必須下定決心改變原來的方向，定意要返回正路，也就是回到耶和華上帝的道路。另一個外在的向度就是要有行動，去除偶像，不再受它們的轄制，讓上帝坐在你生命的寶座上，讓祂來引導你的一切，如價值或行動的抉擇，此舉也就是向上帝「獻上自己為祭」，然後耐心地，如同在荒地開墾一樣，按部就班地撒種、耕耘、灌溉，最後結出善果。請反省你內心是否已定意「跟隨主」？是否還有未除乾淨的「偶像」？是否耐心等待讓聖靈工作，結出美好的果實？

詩 36:5-10 因你殿裡的肥甘得以飽足

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 11:14-23 求天上來的神蹟

【經文】

- 11:14** ([太 12·22-30](#) [可 3·20-27](#)) 耶穌趕出一個使人成為啞巴的鬼([11.14] 有古卷是「一個啞巴鬼」)，鬼出去了，啞巴就說出話來；眾人都很驚訝。
- 11:15** 其中卻有人說：「他是靠着鬼王別西卜趕鬼。」
- 11:16** 又有人試探耶穌，要他顯個來自天上的神蹟。

11:17 他知道他們的意念，就對他們說：「一國自相紛爭，必定荒蕪；一家自相紛爭，就必敗落。」

11:18 撒但若自相紛爭，他的國怎能立得住呢？因為你們說我是靠着別西卜趕鬼。

11:19 我若靠着別西卜趕鬼，你們的子弟趕鬼又靠着誰呢？這樣，他們要作你們的判官。

11:20 我若靠着上帝的能力趕鬼，那麼，上帝的國就已臨到你們了。

11:21 壯士全副武裝，看守自己的住宅，他所有的都很安全；

11:22 但有一個比他更強的來攻擊他，並且戰勝了他，就奪去他所倚靠的盔甲兵器，又分了他的掠物。

11:23 不跟我一起的，就是反對我；不與我一起收聚的，就是在拆散。」

【默想】

自古以來都有靠鬼來行巫術（或稱茅山術的）的人，他們與基督的神蹟是不能相比的，基督的神蹟是天國已臨到的記號（參賽 35:5-6），過去許多疾病如啞巴、癲癩等等，一般人都以為是被鬼所附，代表著邪惡的勢力或為罪而受苦。然而耶穌的神蹟就是去除這些鬼的勢力，釋放被轄制的人，所以不會耶穌是斷不會與牠們有任何合作的空間。若耶穌趕鬼的力量，而自上帝，那麼就更顯出，上帝的工作已經在人間進行，上帝的國也已經展開了。此外我們看到耶穌為人們作了許多的工作，一方面醫治，一方面帶出天國來臨的記號，然而仍然有人看不出上帝在基督裏的善意，反而試探或污衊他。請反思你是否留意到上帝的國的記號？對於為上帝的國而見證與工作的人，你是給與鼓勵還是自以為是的批評？

星期日 (1/16) 顯現節後第二主日

賽 62:1-5 上帝的喜悅如新郎與新婦

【經文】

62:1 我因錫安必不靜默，為耶路撒冷必不安寧，直到它的公義如光輝發出，它的救恩如火把燃燒。

62:2 列國要看見你的公義，列王要看見你的榮耀。你必得新的名字，是耶和華親口起的。

62:3 你在耶和華的手中成為華冠，在你上帝的掌上成為冠冕。

62:4 你不再稱為「被撇棄的」，你的地也不再稱為「荒蕪的」；你要稱為「我所喜悅的」，你的地要稱為「有歸屬的」。因為耶和華喜悅你，你的地必歸屬於他。

62:5 年輕人怎樣娶童女，你的百姓也要照樣娶你；新郎怎樣因新娘而喜樂，你的上帝也要如此以你為樂。

【默想】

以賽亞書的尾聲，對意志消沈的百姓，捎來了安慰的信息，看似被撇棄的地方，要成為被珍惜、眷顧及喜悅的地方（猶如捧在上帝手中的珍寶，參第3節），看似荒蕪之地，要重新傳來喜樂的歌聲。就像第1節所描述的，公義將如光輝般再度劃破漫漫的黑夜，過往一段艱難的過程，此時，也感受到是上帝救贖的過程。這一切都要顯在列國、列王面前，遙遙指向「萬國萬民要因你的後裔蒙福」（創12），上帝沒有忘記祂對亞伯拉罕的應許。經文中一再用「歸屬」、「迎娶」、「得新名字」等名詞來表示上帝與錫安再度恢復了關係，上帝的主權再度的彰顯，上帝重新擁有的（或統治）這地，於是上帝這地重新充滿喜樂的歌聲，這是顯示上帝救贖的結果，是為我們重新帶來了喜樂。所以祂不會讓黑夜了無止盡，真光必要顯現。當我們覺得沒有出路的時候，人類的苦難（如疫情）看不到盡頭時，這段經文帶來了安慰，與救贖早日成就的期盼。請順著經文思想，上主拯救的行動有何記號？請從這個角度思想基督降生的意義。

詩 36:5-10 以祢殿的豐盛餵養我們

【默想】（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

林前 12:1-11 恩賜有分別，聖靈卻是一位

【經文】

12:1 弟兄們，關於屬靈的恩賜（[12.1]「屬靈的恩賜」或譯「屬靈的人」。），我不願意你們不明白。

12:2 你們知道，你們作外邦人的時候，隨事被引誘，受了迷惑去拜不會出聲的偶像

12:3 所以，我要你們知道，被上帝的靈感動的，沒有人會說「耶穌該受詛咒」；若不是被聖靈感動的，也沒有人能說「耶穌是主」。

12:4 恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜。

12:5 事奉有許多種，卻是事奉同一位主。

12:6 工作有許多種，卻是同一位上帝在萬人中運行萬事。

12:7 聖靈彰顯在各人身上，是要使人得益處。

12:8 有人藉着聖靈領受智慧的言語；有人也靠着同一位聖靈領受知識的言語；

12:9 又有人由同一位聖靈領受信心；還有人由同一位聖靈領受醫病的恩賜；

12:10 又有人能行異能，又有人能作先知，又有人能辨別諸靈，又有人能說方言

([12.10]「方言」或譯「靈語」；本節下同，28、30節同。)，又有人能翻方言。

12:11 這一切都是由惟一的、同一位聖靈所運行，隨着自己的旨意分給各人的。

【默想】

聖靈隨己意賜給我們恩賜，這些恩賜都是用在服事教會成全教會，教會所需要的恩賜是多方面的，所以聖靈所賜的恩賜也是多方面的，因此我們要尊重每個人的差異，因為不同的人、不同的長處都是來與我們彼此互補的。而且彼此有差異的同工，彼此磨合，也是一種群體內相互的形塑過程，靈性越成熟，合一的見證越明顯。請想想上主給了你哪些恩賜，使你可以在教會發揮你的服事？還有哪些同工是與你互補的？

約 2:1-11 迦拿的婚筵

【經文】

2:1 第三日，在加利利的迦拿有一個婚宴，耶穌的母親在那裏。

2:2 耶穌和他的門徒也被請去赴宴。

2:3 酒用完了，耶穌的母親對他說：「他們沒有酒了。」

2:4 耶穌說：「母親([2.4] 原文直譯「婦人」，在猶太文化中不是一種不尊敬的稱呼。)，我與你何干呢？我的時候還沒有到。」

2:5 他母親對用人說：「他告訴你們甚麼，你們就做吧。」

2:6 照猶太人潔淨禮的規矩，有六口石缸擺在那裏，每口可以盛兩三桶([2.6] 「桶」：參「度量衡表」。)水。

2:7 耶穌對用人說：「把缸倒滿水。」他們就倒滿了，直到缸口。

2:8 耶穌又說：「現在舀出來，送給宴會總管。」他們就送了去。

2:9 宴會總管嘗了那水變的酒，並不知道是哪裏來的，只有舀水的用人知道。於是宴會總管叫新郎來，

 星期日 (1/16)

 特別心得

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹